

# 3がつ しょくいくだより

## 2月 食育の様子

ぎんのすずほいくえん

まきずし



はし指導



みそ汁作り



なすとなめこの味噌汁



お別れ会食



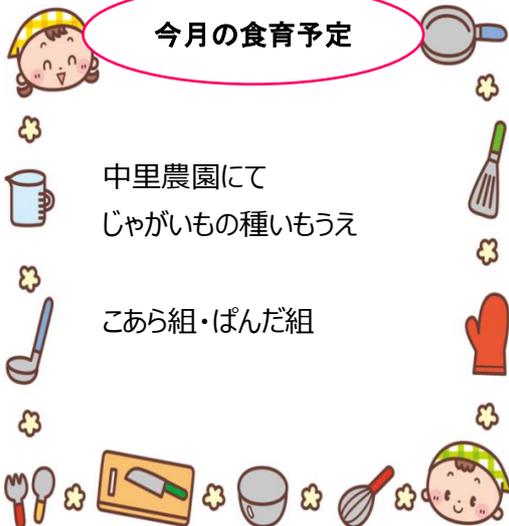
ありがとう会食

### 今月の食育予定

中里農園にて  
じゃがいもの種いもうえ

こあら組・ぱんだ組

カレーライスとサラダ  
を作りました★





日	曜日	献立名	おやつ
1	水	ごはん ごもくたまごやき コーンサラダ みそしる バナナ	ぎゅうにゅう チーズむしばん
2	木	ごはん とりからあげ かいそうサラダ みそしる オレンジ	ぎゅうにゅう シュガートースト
3	金	ちらしずし すまししる なのはなぶたにくいため	ぎゅうにゅう いちごミルクかんでん
6	月	ちゅうかどん スープ わふうあえ グレープフルーツ	ぎゅうにゅう とんぺいやき
7	火	ごはん かじぎたつたあげ なっとうあえ みそしる オレンジ	ぎゅうにゅう にんじんクッキー
8	水	ごはん とうふハンバーグ かぼちゃサラダ みそしる キウイ	ぎゅうにゅう やきうどん
9	木	ごはん たにんに みそしる おかかあえ りんご	ぎゅうにゅう サンドイッチ
10	金	パン マカロニグラタン だいこんサラダ スープ オレンジ	ぎゅうにゅう こんぶごはん
13	月	ごはん マーマレードやき にらたま みそしる キウイ	ぎゅうにゅう ココアむしパン
14	火	ごはん かぼちゃコロツケ ナムル スープ グレープフルーツ	ぎゅうにゅう ミートマカロニ
15	水	ごはん さけコーンマヨネーズやき すまししる なすみそいため バナナ	ぎゅうにゅう すいとん
16	木	ごはん マーボーとうふ ポテトサラダ スープ オレンジ	ぎゅうにゅう ホットドッグ
17	金	カレーうどん スマイルポテト ジョア	ぎゅうにゅう いちごジャムパン
21	火	ハヤシライス しらあえ スープ オレンジ	ぎゅうにゅう やきそば
22	水	ごはん かじぎみそに ひじきいために すまししる バナナ	ぎゅうにゅう フライドポテト
23	木	ごはん ぶたしょうがやき きりぼしに みそしる グレープフルーツ	ぎゅうにゅう フルーツヨーグルト
24	金	わかめごはん ハンバーグ にんじんサラダ スープ ジュース	ぎゅうにゅう おこのみやき
27	月	ごはん さばしおやき ビーフンいため みそしる オレンジ	ぎゅうにゅう きなこだんご(きなこふ)
28	火	ごはん ぶたにくリンゴソース スパゲティサラダ スープ キウイ	ぎゅうにゅう フレンチトースト
29	水	ごはんスペインふうオムレツ レバーオーロラソース みそしる バナナ	ぎゅうにゅう チキンナゲット
30	木	パン シーフードシチュー はるさめあえもの ジュース	ぎゅうにゅう やきおにぎり
31	金	さんしょくどん チーズサラダ みそしる グレープフルーツ	ぎゅうにゅう ブルーホットケーキ

※ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。