



# 2月 りんりんひろば



アゼリー学園

銀の鈴保育園

子育て支援センター

印西市高花5-3

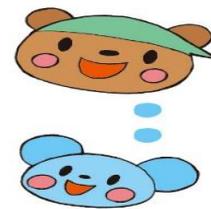
☎0476-47-7566

一年で一番寒い時期になりましたが、保育園の子ども達は水たまりにはった氷や園庭の霜柱に触れながら、寒さに負けずに元気いっぱい遊びを楽しんでいます。

今月は母親講座として『足育講座』を行います。子ども達の大切な足の発達についてお話を聞いてみませんか。たくさんのご参加お待ちしております。



## 2月の予定



★子育て支援室 開放時間 9:00~14:00

火 (栄養相談)	水 (親子であそぼう)	木 (親子であそぼう)
(活動時間) 10:30~11:00		1 粘土あそび
6 離乳食相談 (かみかみ期) 9か月頃~11か月頃	7 足育講座 (予約制) 10:00~ 1/22~2/6 随時受付中	8 身体重測定
13 離乳食相談 (ぱくぱく期) 12ヶ月~18か月頃	14 お話の会	15 英語であそぼう (予約制) 11:00~11:30 6日 (火) 13:00~予約開始
20 離乳食相談 (もぐもぐ期) 7か月頃~8か月頃	21 親子ふれあい遊び	22 園庭開放
27 親子クッキング (予約制) 「みそづくり」 6日 (火) 13:00~予約開始	28 絵の具あそび	

★りんりんひろばへお越しの方は、必ず受付を済ませてください。  
部屋は園舎2階 階段上がってすぐ右の部屋となります。



玄関を入りましたら必ず靴は靴箱に入れてください。

## 栄養相談（火）

食の基礎となる大切な乳児期の食事の進め方など管理栄養士がわかりやすくお話しします。

保育園で提供している離乳食を試食（取り分け）できます。

★栄養相談試食メニュー【必ず使い慣れたスプーンを持参してください】

★6日・・・米 ブロッコリー 白菜 鶏ひき肉 玉ねぎ

★13日・・・中華丼 レバーオーロラあえ 中華スープ

★20日・・・米 じゃがいも 玉ねぎ にんじん きゃべつ 鶏ひき肉

## 子育て教室（水・木）

銀の鈴保育園の保育士がその日の活動を行います

★活動内容

★28日（水）・・・絵の具遊びをしますので、汚れてもよい洋服でお越しください。

★21日（水）・・・親子で体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

★身体重測定・・・活動内で看護師が心配事の相談に応じますので、お声掛けください。

★園庭開放・・・10：30～12：00に保育園の園庭を開放します。

帽子と水筒をお持ちください。

「親子で英語で遊ぼう」と「親子クッキング」の予約は2/6（火）13：00～電話で受付ます。予約のときに希望の活動内容を伝えてください。足育講座の予約は随時(1/22～2/6) 受付ます。

★平日 9：00～16：00（土日はご遠慮ください。）

**22 日（木）親子で英語で遊ぼう 先着10名**※この日はホールでの解散となり、子育て支援室のお部屋はご利用できません。

ライアン先生による英語教室があります。

★時間、場所・・・11：00～11：30 ホールにて

★持ち物・・・室内履き

親子での体験となりますので、お母様も一緒に動けるよう動きやすい服装でお越しください。

★対象年齢・・・2歳以上

★受付・・・10：50～ホールで行います。（時間厳守となります）

※この日はホールでの解散となり、子育て支援室のお部屋はご利用できません。

**27日（火）親子クッキング【みそづくり】先着5組**

★持ち物・・・材料費¥300 エプロンまたは汚れてもよい服装

★対象年齢・・・2歳～

**7日（水）『足育講座』 予約人数 制限なし**

理学療法士 ながい先生による足育講座があります。たくさんの方にご参加いただきたいと思います。

ご予約のうえ お越しください。

★時間、場所・・・10：00～ホールにて

★受付・・・9：45までに りんりんひろばで受付を済ませてください。

★予約方法・・・お電話またはりんりんひろばにてご予約を受付ます。

