



# 10月 りんりんひろば



アゼリー学園

銀の鈴保育園

子育て支援センター

印西市高花5-3

☎0476-47-7566

## 10月の予定

★子育て支援室 開放時間 9:00~14:00

火 (栄養相談)	水 (親子であそぼう)	木 (親子であそぼう)
(活動時間) 10:30~11:00		
2	3	4
離乳食相談7~8カ月頃 『もぐもぐ期』	お散歩	お話の会
9	10	11
離乳食相談5~6カ月頃 『ごっくん期』	ハロウィン制作	身体重測定
16	17	18
離乳食相談9~11カ月頃 『かみかみ期』	園庭開放	英語で遊ぼう (要予約) 3日(水) 13:00~予約開始
23	24	25
親子クッキング 『かぼちゃクッキー』 3日(水) 13:00~予約開始	お散歩 (親子で体を動かそう)	園庭開放
30	31	
離乳食相談1~1歳半 『ばくばく期』	バスボム作り	

### ★栄養相談 (火)

食の基礎となる大切な乳幼期の食事の進め方など管理栄養士がわかりやすく

お話します。保育園で提供している離乳食を試食(取り分け)できます。

★栄養相談試食メニュー【必ず使い慣れたスプーンを持参してください】

★2日・・・食パン・ミルク・玉ねぎ・ツナ・にんじん・ほうれん草・じゃがいも・トマト

★9日・・・米・とうふ・じゃがいも

★16日・・・米・スパゲティ・にんじん・玉ねぎ・大根・とりひき肉

★30日・・・ごはん・かぼちゃコロツケ・チーズサラダ・みそ汁

### ★子育て支援 (水・木)

銀の鈴保育園の保育士がその日の活動を行います

★活動内容

★3日(水)・・・園のまわりをお散歩します。履きなれた靴でお越してください。【持ち物】帽子・水筒

★10日(水)・・・ハロウィン制作をします。かぼちゃや黒猫の置物を作ります。

★24日(水)・・・親子で体を動かしますので、動きやすい服装でお越してください。【持ち物】帽子・水筒

★31日(水)・・・お風呂に入れて楽しめるバスボムを作ります。

★身体重測定・・・11日(木) 活動内で看護師が心配事の相談に応じますので、お声掛けください。

★園庭開放・・・17日(水)・25日(木) 10:30~12:00に保育園の園庭を開放します。

帽子と水筒をお持ちください。

## <今年度利用の会員様限定>

「親子で英語で遊ぼう」と「親子クッキング」の予約は 3日13:00～電話で受け付けます。

予約のときに希望の活動内容を伝えてください。

★平日 9:00～16:00 (土日はご遠慮ください)

### 18日(木) 親子で英語で遊ぼう 先着10名

ライアン先生による英語教室があります。

★時間、場所・・・11:00～11:30 ホールにて

★持ち物・・・室内履き

親子での体験となりますので、お母様も一緒に動けるよう動きやすい服装でお越しください。

★対象年齢・・・2歳以上

★受付・・・10:50ホールで行います。【時間厳守】

※この日はホールでの解散となり、子育て支援室のお部屋はご利用できません。

### 23日(火) 親子クッキング【かぼちゃクッキー】 先着5組

★持ち物・・・材料費¥100 エプロンまたは汚れてもよい服装

★対象年齢・・・2歳～

### 先月のりんりんひろばの様子◎



★りんりんひろばへお越しの方は、必ず受付を済ませてください。

部屋は園舎2階 階段上がってすぐ右の部屋となります。



玄関を入りましたら必ず靴は靴箱に入れてください。